



ESCUELA SUPERIOR DE EDUCACIÓN FÍSICA

ESCUELAS DE INICIACIÓN DEPORTIVA “HALCONCITOS”

TOCHITO BANDERA

Reglamento interno para el uso de las instalaciones deportivas.

Dirigido a usuarios en general.

Objetivo

Regular la práctica de la disciplina de tochito bandera y dar a conocer las normas de uso, ingreso y permanencia en las instalaciones deportivas de la Escuela Superior de Educación Física con la finalidad de garantizar la seguridad, el orden, la higiene, la sana convivencia, el respeto y el adecuado desarrollo físico, social y formativo de las y los participantes.

1. Requisitos para el ingreso.

- 1.1 Presentar credencial vigente de la disciplina deportiva.
- 1.2 Llegar 10 minutos antes del inicio de la sesión.
- 1.3 Contar con autorización médica y cédula profesional que avale la aptitud para realizar actividad física.
- 1.4 Sólo se permitirá el ingreso con instructor (a) presente o personal autorizado.
- 1.5 No se permitirá la participación de los alumnos (as) que presenten lesiones graves, enfermedades infectocontagiosas o cualquier condición que represente un riesgo para su integridad o la de sus compañeros (as).

2. Indumentaria obligatoria.

- 2.1 Uso obligatorio de uniforme deportivo adecuado a la disciplina (playera o jersey, short o pants deportivo sin bolsas) y autorizados por la coordinación de iniciación deportiva.
- 2.2 Calzado deportivo cerrado, con agujetas correctamente ajustadas y suela antiderrapante.
- 2.3 Cinturón de tochito bandera con dos banderas (flags), proporcionado o autorizado por la coordinación de iniciación deportiva.
- 2.4 Uso de protector bucal, recomendado.





2.5 El cabello largo deberá mantenerse recogido de forma segura para evitar accidentes.

2.6 Cada alumno (a), deberá con hidratación personal y debidamente identificada.

3. Normas de higiene y cuidado personal.

3.1 Asistir a las sesiones con higiene personal adecuada.

3.2 Mantener uñas cortas y limpias.

3.3 Evitar compartir botellas de agua, toallas, vendas u objetos de uso personal.

3.4 Está prohibido el uso de accesorios que puedan causar lesiones, tales como relojes, pulseras, collares, anillos, aretes visibles u objetos metálicos.

3.5 Depositar la basura en los contenedores correspondientes y mantener limpias las áreas deportivas.

3.6 En caso de presentar alguna herida, deberá acudir al servicio médico de la institución antes de iniciar la práctica para recibir la autorización correspondiente.

3.7 Si es necesario, el vendaje debe realizarse y colocarse correctamente antes de iniciar la sesión.

4. Conducta durante la práctica deportiva.

4.1 Respetar y seguir en todo momento las indicaciones del instructor (a) y/o personal autorizado.

4.2 Practicar el juego limpio, mantener una actitud de respeto hacia compañeros, oponentes, entrenadores y autoridades.

4.3 Queda estrictamente prohibido empujar, golpear, agredir verbal o físicamente, así como realizar conductas antideportivas.

4.4 Utilizar el material deportivo exclusivamente para los fines establecidos durante la sesión.

4.5 Las madres, padres o tutores deberán permanecer en las áreas designadas y abstenerse de interferir en el desarrollo de las sesiones.

5. Supervisión y disciplina.

5.1 Las sesiones serán impartidas por instructores capacitados y certificados.

5.2 El incumplimiento de este reglamento será notificado a las madres, padres, tutores o autoridad correspondiente.

5.3 Las faltas reiteradas podrán derivar en sanciones que van desde llamadas de atención hasta la suspensión temporal o definitiva del programa.





6. Seguridad y atención a emergencias.

6.1 En caso de accidente o lesión, se deberá solicitar apoyo al personal autorizado y servicio médico para brindar asistencia en primeros auxilios.

6.2 Cualquier situación extraordinaria, se deberá notificar de forma oportuna a los padres, madres o tutores.

6.3 Todo participante deberá acatar los protocolos de protección civil establecidos por la institución.

7. Firma de conformidad

Firmo el presente reglamento como constancia de que el alumno (a), madre, padre o tutor (a) aceptan, conocen y cumplirán plenamente su contenido.

Nombre del alumno (a): _____

Edad: _____

Nivel o Categoría: _____

Nombre del padre, madre o tutor (a):

Firma: _____

Fecha: ____ / ____ / ____

